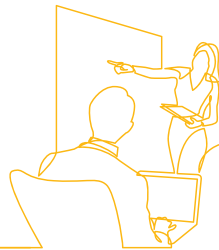


FORMATION PRATICIEN ANC[©] SUMMER CLASS



Les Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive & Comportementale (ANC)

Association sans but lucratif, l'Institute of NeuroCognitivism vous propose un parcours de formation vous permettant d'acquérir et de pratiquer les méthodes et outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Les Fondamentaux de l'ANC proposent une démarche opérationnelle pour comprendre le fonctionnement de l'humain afin de l'aider à s'adapter au changement, gérer émotions et motivations et développer la confiance en soi.

Objectifs de la formation



- Utiliser et intégrer une grille de lecture des comportements humains et des outils-clés pour comprendre les comportements et agir au quotidien avec aisance et sérénité;
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie, une pédagogie et des outils permettant d'aider à gérer la complexité, de gérer les situations relationnelles difficiles et de développer l'engagement et la motivation.

Contenu



12 jours de formation en présentiel répartis comme suit :

CYCLE 1

Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude :

- > Comprendre les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent
- > Comprendre le rôle du stress
- > Permettre à une personne de sortir de ses schémas automatiques
- > Faire basculer une personne vers le mode mental adaptatif
- > Repérer les types de stress et gérer le stress de la personne accompagnée

CYCLE 2

Motiver et libérer les potentiels :

- > Distinguer la motivation durable, source d'énergie, de la motivation conditionnelle
- > Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne
- > Faire retrouver de l'énergie à la personne accompagnée
- > Comprendre le mécanisme du sur-investissement émotionnel
- > Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel et le gérer pour prévenir l'épuisement professionnel

CYCLE 3

Les rapports de force et la juste confiance :

- > Comprendre le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires
- > Développer les comportements assertifs pour sortir des rapports de force
- > Canaliser les comportements grégaires
- > Accompagner vers une plus juste confiance en soi

CYCLE 4

Gérer les situations complexes :

- > Prendre en compte le fonctionnement cérébral dans sa globalité pour agir dans des situations complexes
- > Prendre en compte les dysfonctionnements organisationnels et les résoudre de manière durable en adaptant l'organisation au fonctionnement humain



Public

Tout professionnel de l'humain en situation d'accompagnement dans des fonctions de Management, Ressources Humaines, Recrutement, Consulting, Accompagnement individuel ou collectif, Entrepreneurs qui souhaitent développer leur potentiel humain à la création ou à la direction d'entreprise.



Prérequis

Expérience professionnelle de minimum 2 ans.
Avoir un projet professionnel lié aux acquis de la formation.



Lieu

Institute of NeuroCognitivism au 81 avenue de Tervueren 1040 Bruxelles
(Métro Mérode ligne 1 et 5 ou Montgomery ligne 1)



Méthodes et moyens pédagogiques

Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage: votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation. Chaque thème est abordé à travers différents dispositifs pédagogiques:

- **Groupe de pairs:** pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
- **Ressources:** Un matériel didactique comprenant un syllabus, un cahier d'exercices et un résumé de la matière sous forme de mind mapping.
- **Formations présentielles** avec un formateur certifié par l'INC.



Bénéfices

- Intégrer les neurosciences et sciences du comportement à votre pratique d'accompagnement.
- Vous appuyer sur une compréhension fine des comportements humains pour plus d'efficacité dans vos accompagnements.
- Vous différencier dans votre posture et votre offre.
- Acquérir de nouveaux outils neurocognitifs et comportementaux qui ont prouvé leur efficacité.



Validation des acquis

- Obtention d'une certification de « Praticien ANC® » délivrée par l'INC à l'issue de la formation.
- La validation de la certification est subordonnée à l'étude de cas en fin de formation.



Poursuite de la formation

- Accès aux formations d'approfondissements: développez votre expertise en suivant les modules spécialisés et de professionnalisation.
- Accès aux Ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Masters classes.
- Invitation à rejoindre le réseau des Praticiens.



Les plus

- Des formateurs certifiés par l'INC, utilisant l'ANC dans leurs missions de conseil, coaching et formation.
- Passation du profil'INC® (Inventaire de Personnalité, d'Assertivité et d'Adaptabilité) avec débrief personnalisé.



Bruxelles Agenda 2021

Session	Durée	Dates	Parties correspondantes
21 B-B	12 jours	5-6/07/2021 7-8/07/2021 23-24/08/2021 25-26/08/2021 22-23-24-25/09/2021	Développer les capacités à gérer le changement Motiver et libérer les potentiels (partie 1) Motiver et libérer les potentiels (partie 2) Rapports de force & juste confiance Gérer les situations complexes



Renseignements et inscription

Contacteur Benoit Ebrard

T +32 (0)2 737 74 80

E benoit.ebrard@inc-eu.team

