

PRATICIEN ANC ©

Les Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (NCA)

L'Institute of NeuroCognitivism vous propose un parcours de formation vous permettant d'acquérir et de pratiquer les méthodes et outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Les Fondamentaux de l'ANC proposent une démarche opérationnelle pour comprendre le fonctionnement de l'humain afin de l'aider à s'adapter au changement, gérer émotions et motivations, développer la confiance en soi et résoudre les dysfonctionnements vécus en organisation.

Objectifs de la formation :



- Utiliser et intégrer une grille de lecture des comportements humains et des outils-clés pour comprendre les comportements et agir au quotidien avec aisance et sérénité.
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie, une pédagogie et des outils permettant d'aider à gérer la complexité, de gérer les situations relationnelles difficiles et de développer l'engagement et la motivation.

10 jours

Contenu :



Les Fondamentaux sont un trajet intensif en « *blended learning* » qui se compose de modules d'E-learning, de webinars, de moments de partage en groupe de pairs et de 5 ateliers présentiels.

70 heures de formation réparties sur 6 mois : 70h en présentiel + une plateforme informatique avec du E-learning, des vidéos et de nombreuses ressources.

SESSION 1

*Journée d'inclusion
(7h en présentiel)*

- > Comprendre les notions fondamentales de l'ANC et leurs applications
- > Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage en « *blended learning* » (formation en présentiel et à distance) et apprendre à utiliser les outils présentés durant la formation
- > Intégrer un groupe de pairs pour mettre en pratique les acquis tout au long de la formation

<p>SESSION 2</p>	<p><i>Accompagner le changement</i> (14h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La gouvernance adaptative : comment mobiliser un état d'esprit adapté aux situations nouvelles, complexes, difficiles ou imprévues ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Identifier les deux grands modes de fonctionnements (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent > Savoir mobiliser l'intelligence adaptative <p>La gouvernance instinctive : comment gérer le stress ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Communiquer avec une personne stressée pour la remettre en action de manière sereine
<p>SESSION 3</p>	<p><i>Motiver et libérer les potentiels</i> (14h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La gouvernance émotionnelle : comment identifier les différentes facettes de la motivation et susciter un engagement durable ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Reconnaître la motivation profonde d'une personne et la remobiliser > S'appuyer sur les valeurs et diminuer les intolérances et les préjugés > Gérer le surinvestissement émotionnel : passer de l'anxiété à l'action
<p>SESSION 4</p>	<p><i>Accompagner et développer les compétences relationnelles</i> (14h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La gouvernance émotionnelle : comment accompagner vers une plus juste confiance en soi ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Savoir faire des choix sans dépendre du regard des autres <p>La gouvernance grégaire : comment aider à s'affirmer et trouver sa juste place dans un groupe ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Gérer le rapport de force. > Communiquer de manière assertive
<p>SESSION 5</p>	<p><i>Gérer les situations complexes</i> (21h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La biosystémique : comment identifier l'origine structurelle des dysfonctionnements dans l'organisation et définir une stratégie de résolution ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Diagnostiquer rapidement la nature des dysfonctionnements > Résoudre les dysfonctionnements de manière ergonomique et durable <p>Pilotage de la gouvernance : comment appréhender les différentes gouvernances à l'œuvre face à une situation complexe ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Poser un diagnostic différentiel > Mettre en place une stratégie d'intervention



Public:

Tout professionnel de l'humain en situation d'accompagnement dans des fonctions de management, ressources humaines, recrutement, consulting, accompagnement individuel ou collectif, entrepreneurs qui souhaitent développer leur potentiel humain à la création ou à la direction d'entreprise.



Prérequis:

Expérience professionnelle de minimum 2 ans.

Avoir un projet professionnel (ou personnel) lié aux acquis de la formation.

Méthodes et moyens pédagogiques:

Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage: votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation. Chaque thème est abordé à travers différents dispositifs pédagogiques:



- **Module de E-learning:** assimiler les notions théoriques avant les sessions présentielles via une plateforme dédiée (LMS).
 - **Groupe de pairs:** pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
 - **Ressources:** du matériel didactique et des outils en ligne (vidéos, webinars, quizz, témoignages).
 - **Formations présentielles** pour aller plus loin dans la pratique avec un formateur certifié par l'INC.
 - **Un tuteur qualifié** vous suit tout au long de votre parcours. Le contact se fait par messagerie ou par l'intermédiaire de la plateforme de e-learning.
 - **Parcours intensif en blended learning:** 10% de théorie E-learning, 20% d'échanges et 70% de pratique.
 - **Summer Class:** Possibilité de suivre la formation en 12 jours en présentiel sans e-learning.
-



Validation des acquis:

- Obtention d'une accréditation de « NCA Practitioner[®] » délivrée par l'INC à l'issue de la formation.
 - La validation de la certification est subordonnée aux passages de quizz en ligne et d'études de cas en groupe de pairs tout au long de la formation.
-



Petit plus:

- Passation du $\sqrt{IP^2A}$ pro (Inventaire de Personnalités, d'Assertivité et d'Adaptabilité) avec débriefing personnalisé.

Poursuite de la formation :



- Accès aux formations d'approfondissements : développez votre expertise en suivant les modules d'approfondissement.
 - Accès aux Ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Masters classes.
 - Invitation à rejoindre le réseau des Alumni.
-

Lieu :



INC (Institute of Neurocognitivism)

Avenue de Tervueren 81

1040 Bruxelles

(Métro Mérode ligne 1 ou 5 ou Montgomery ligne 1)

De 9h00 à 17h00